



A CONCA GUA

LA SENTINELLE DE PIERRES

Géant de la Cordillère des Andes, l'Aconcagua offre le chemin d'un rêve accessible, pour qui aspire un jour à gravir un sommet de haute altitude et de paysages imposants.

TEXTE & PHOTOS
Stéphane Schaffier



pages 50-51: Coucher du soleil sur les étonnantes formations géologiques du versant Ouest de l'Aconcagua. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullam corper suscipit lobortis.

Nommée «sentinelle de pierre», en langage aymara mais plus connu sous le nom de «Aconcagua», le toit des Amériques situé en Argentine, offre une ascension idéale pour les aficionados de l'altitude. Situé au nord est de Santiago du Chili, dans la province de Mendoza, l'Aconcagua se trouve au centre du parc national du même nom. De la frontière bolivienne au nord, jusqu'à Ushuaia à l'extrême sud, ce pays est adossé à la Cordillère des Andes avec des plateaux et des plaines s'abaissant jusqu'à l'Atlantique.

Dans l'hémisphère Sud, la saison idéale pour effectuer des courses en altitude reste l'été, de décembre à mars. L'Aconcagua se caractérise par des paysages montagneux aux caractères volcaniques faits d'ocres et de bruns inhabituels dans l'ensemble des Andes.

ACCLIMATION PROGRESSIVE

Mathias Zurbriggen, alpiniste suisse de la région de Saas-Grund, atteint pour la première fois la «Cime» mythique le 14 janvier 1897 par son flanc nord-est.

Plusieurs itinéraires permettent d'accéder au pied du géant. Le plus classique, emprunté par notre Suisse, traverse la vallée d'Horcones supérieure jusqu'à Plaza de Mulas à 4200 m, point de départ vers le sommet. Un deuxième chemin passe par Rio Vacas, le versant opposé beaucoup plus sauvage.

Trois jours en compagnie des mulets qui transportent l'équipement, permettent de s'acclimater progressivement à l'altitude. A Pampa Lenas, première étape, une soirée en compagnie des muletiers nous fait découvrir leur passion de la viande et du maté, cette tisane magique servie dans une petite courge séchée. A Casa de Piedras, la montagne se profile enfin au loin. Arrivés à Plaza Argentina, nous établissons notre camp de base à 4200 mètres.

Contrairement à la pratique de l'alpinisme dans les Alpes, gravir un sommet de haute altitude (supérieur à 4000 m) demande une grande écoute de son corps. L'acclimatation permet d'habituer l'organisme au manque de pression, une

ACONCAGUA SENTINEL OF STONE

Giant of the Andes at the heart of some imposing landscapes, Aconcagua offers an ideal, accessible route for those aspiring to one day climb a summit at high altitude.



Referred to as the "Sentinel of Stone" in Aymara language but more often going by the name of "Aconcagua", the roof of the Americas in Argentina, is the perfect climb for fans of altitude. Located to the North of Santiago de Chile, in the province of Mendoza, Aconcagua lies at the centre of a national park of the same name. From the Bolivian border to Ushuaia in the far South, the countries lean on the Andes with its plateaus and plains which drop down into the Atlantic. In the Southern hemisphere, the ideal season for carrying out treks at altitude is still the summer, from December to March. Aconcagua is characterised by mountainous landscapes and volcanic features of ochre and brown, otherwise rare throughout the Andes.



◀ *Progression aérienne sur la crête menant au sommet après l'ascension du glacier des polonais.*

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullam corper suscipit lobortis.

▲ *El Col, un lieu dit pour ce camp situé à 5400 m sur le versant est de la montagne.*

Ut wisi enim ad minim veniam, ullam corper suscipit lobortis.

▼ *Les typiques Penitents en avant du glacier des polonais.*

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullam corper suscipit lobortis, niam ad minim veniam, pit lobortis.

◆ *Progression surprenante parmi ces formations glaciaires uniques.*

Ut wisi enim ad minim veniam, ullam corper suscipit lobortis.

PROGRESSIVE ACCLIMATISATION

Mathias Zurbriggen, a Swiss alpinist from the Saas-Grund region, reached the legendary “Summit” for the first time on 14th January 1897 via its North East slope.

Several routes enable access to the foot of the giant. The most classic, adopted by our Swiss climber, traverses the Valle de los Horcones Superior as far as the Plaza de Mulas at 4200 m, the start for the ascent of the summit. A second route goes via Rio Vacas, the opposite slope being a good deal wilder.

Three days with mules to transport the equipment enable you to become gradually acclimatised to the altitude. At Pampa Lenas, the first stopover, you have an evening in the company of mule drivers who share their enthusiasm for meat and maté, the latter being a magical herbal drink served in a small dried gourd. In Casa de Piedras, the mountain finally comes into view in the distance. On reaching Plaza Argentina, we set up base camp at 4200 metres.







◀ Arrivée au sommet du toit des Amériques par la voie des Polonais.
*Ut wisi enim ad minim veniam,
quis nostrud exerci tation ul-
lam corper suscipit lobortis.*

sensation qui réduit même les plus performants à l'abandon. Il faut compter dix à quinze jours à partir de 4200 m pour que la majorité des personnes non habituées à ce genre d'aventure s'adaptent à l'altitude.

A LA CONQUÊTE DU SOMMET

Le cheminement suit des sentes tracées par les alpinistes. Il passe sur une moraine puis sous le glacier des Anglais, endroit magique où l'on découvre ces reliefs de glace étonnants que sont les Penitentes. Par des montées successives et une à deux nuits en altitude, entrecoupées de repos au camp de base, l'acclimatation s'affine, de même que la forme physique souvent mise à rude épreuve par des contraintes professionnelles. C'est depuis le nouvel appartement à 4200 m que l'aventure trouve sa conclusion à travers un effort de deux jours avec une étape au camp préalablement installé à 5400 m. Une pro-

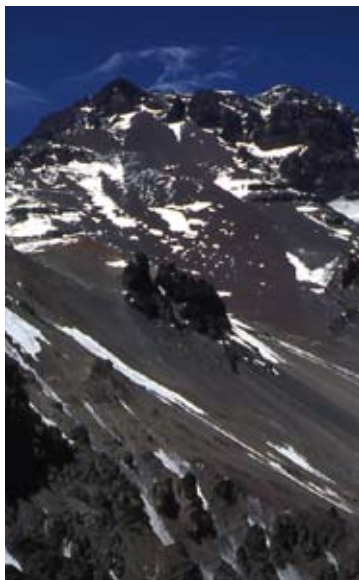


► Les flancs caillouteux du versant sud-ouest, voie des premiers ascensionnistes..

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud corper suscinim ad minim veniam, pit lobortis.

◀ Col Ibane, un passage peu fréquenté permettant de relier Plaza Argentina à la Face sud.

Ut wisi enim ad minim veniam, ullah corper suscipit lobortis.



In contrast to the practice of alpinism in the Alps, climbing a high altitude summit (greater than 4000 m) requires great skill in listening to your body. Acclimatisation enables the body to get used to the lack of pressure, a sensation which sometimes forces even the most high performance climber to retire if this isn't performed progressively. Ten to fifteen days are necessary over 4200 m for the majority of people not used to this exercise.

CONQUERING THE SUMMIT

The course follows tracks traced by alpinists. It goes across a moraine then under the English glacier, an enchanting place where you can find amazing ice pinnacles, which make up the Penitentes. Through successive climbs and one to two nights at altitude, interspersed by rest at base camp, acclimatisation becomes more refined, as does your physical shape, often put to the test by professional constraints.

It's from this new accommodation at 4200 m that the adventure will reach its conclusion after two days of effort with a stopover at the camp set up beforehand at 5400 m. Slow,



gression lente et calculée afin d'économiser le maximum de perte d'énergie et d'éviter de fatiguer inutilement les plus faibles, reste certainement la meilleure chance de succès. Le départ du camp d'altitude dans la nuit laisse une longue journée pour conquérir les 6960 mètres du sommet et conduit les plus

volontaires à la réalisation de ce rêve.

L'altitude est un territoire d'humilité. Seuls les plus motivés trouvent le chemin du succès et découvrent que l'entraide, plus encore que le succès, débouche sur des sentiments de satisfaction que l'on ne peut imaginer.

Il faut compter une dizaine d'heures pour franchir les derniers 1560 mètres où, selon les conditions d'enneigement, il est parfois utile de chausser les crampons pour évoluer plus facilement.

À l'image de toutes les courses en montagne, il y a toujours un passage clef, qui devient le souvenir indélébile. Sur cette montagne, il se nomme La Canaletta, une occasion à se remémorer longtemps. Un périple sur l'Aconcagua est également l'occasion de réaliser une découverte. Le col d'Ibanez pour la marche de retour fait découvrir la célèbre face sud du géant, une muraille hors du commun d'une hauteur de 3000 mètres. La vallée d'Horcones inférieure conduit, elle, à l'entrée du parc de l'autre côté de la Sentinelle.

calculated progress in order to save as much energy as possible and avoid making the weakest climbers needlessly fatigued, clearly remains the best chance of success. Overnight departure from the high altitude camp leaves one long day to conquer the 6960 metre summit and drive the most self-willed climbers to achieve this dream.

Altitude is an area of humility. Solely the most motivated find the road to success and discover that mutual support, more so than success, leads to unimaginable feelings of satisfaction.

You can reckon on about ten hours to take you the last 1560 metres where, according to the snow conditions, it is sometimes useful to put on your crampons in order to make headway more easily.

Like all mountain treks there is always a key section, which leaves an indelible mark. On this particular mountain, this section of the climb is known as La Canaletta. An expedition to Aconcagua is also the opportunity to make a discovery. The Ibanez col on the return leg gives you the chance to witness the infamous South face of the giant, an extraordinary 3000 metre high wall. The Valle de los Horcones Inferior leads to the park entrance, on the other side of the Sentinel.

*La célèbre Canaletta vue depuis son imposante Face sud (en haut) et par son versant sud-est (à g.).
Ut wisi enim ad minim veniam, ullam corper suscipit lobortis.*

