

TREKKING DU ROLWALING RETOUR SAUVAGE

À L'ÉTAT SAUVAGE

TEXTE ET PHOTOS *Stéphane Schaffier*

Sous le sommet du très impressionnant Gaurisankar, un 7146 mètres rarement escaladé et situé à la frontière népalo-tibétaine, la vallée du Rolwaling dévoile une histoire étroitement liée au Bouddhisme mais aussi des habitants

Cette randonnée pédestre au départ de Dolakha s'élève des zones quasi tropicales jusqu'aux neiges éternelles. Pour les bons marcheurs au caractère montagnard le passage du Trashi Lapsa, à 5768 mètres, offre une sortie exceptionnelle vers le Khumbu où l'on retrouvera les vallées menant au pied du toit du monde.

L'accès au départ de cette randonnée offre une garantie de s'y rendre sans être tributaire des vols internes et, hormis les premiers jours où l'on rencontre encore quelques villages avec gîtes, il vous sera indispensable de prévoir une autonomie complète pour s'y rendre ainsi qu'un encadrement sérieux pour la traversée. Le Ministère du Tourisme impose en outre l'achat d'un « climbing permit » pour le Pachermo, un sommet de 6273m au-dessus du col du Trashi Lapsa, obligeant ainsi les trekkers à prendre conscience de l'engagement.

Les premières journées sont consacrées à la traversée de nombreux villages où le contact avec les habitants est d'une richesse exceptionnelle du fait de leur surprise de voir des étrangers. Dans ces villages situés le long de la rivière Tamba Kosi, les habitants profitent d'une nourriture naturelle et d'une terre riche pour la culture des aliments de base.

*Buthu, un hameau isolé par les cascades et rivières s'écoulant du Rolwaling dans la Tamba Kosi.
Buthu, a hamlet cut off by the waterfalls and rivers flowing from the Rolwaling in the Tamba Kosi.*



Dans la chaîne frontière avec le Tibet, le Ladung Himal et son arête Sud descendant de ses 6700 mètres.

In the mountain chain bordering Tibet, the Ladung Himal and its southern ridge drop away from its 6,700 metre summit.

TREKKING IN ROLWALING, RETURN TO THE WILD

Beneath the summit of the highly impressive Gaurisankar, a rarely climbed 7,146 metre summit situated on the border between Nepal and Tibet, the valley of Rolwaling reveals a history closely linked to Buddhism as well as inhabitants with a rare authenticity.

This hike setting out from Dolakha rises up from the virtually tropical zones as far as the eternal snows. For good hikers who are familiar to mountaineering, the passage of Trashi Lapsa, at 5,768 metres, provides an exceptional trip to the Khumbu where you can discover valleys leading to the foot of the roof of the world.

The access at the start of this hike offers a guaranteed way of getting to the zone without being dependant on internal flights and, save for the first few days where you still come across some villages with gîtes, it is essential to anticipate complete autonomy in getting there, as well as completing serious training for the passage. Furthermore the Minister of Tourism imposes a climbing permit for the Pachermo, a summit of 6,273m above the Trashi Lapsa col, thus forcing trekkers to be aware of the commitment involved.

The initial days are devoted to passing through numerous villages where the contact with the inhabitants is coloured by an exceptional richness due to their surprise at seeing foreigners. In these villages situated along the river Tamba Kosi, the inhabitants benefit from natural nourishment and a rich soil for growing basic foods.

A TIMELESS WORLD

The second stage of these 15 days leading to the bottom of the Rolwaling reveals a timeless world. The village of Beding and its monastery, the proximity of Tibet and Na Gaon, the famous Mani Stone where everyone can admire the painting of Bodhisattva... All the testimonies which enable us to understand that the very high cols of the Himalayas have not discouraged the Tibetans in their search of soils suitable for cultivation. These latter hamlets or high mountain summer pastures precede the stages leading to the Trashi Lapsa and they take place in the austere, mineral world of the gigantic moraines of the Trakarding glacier, beneath a wall of eternal snows sealing off this valley.

Regularly visited in the 80s and 90s by those who enjoy walking far from the madding crowd, the Rolwaling then suffered Maoist troubles, which totally blocked tourists wishing to visit this region. Right now political tranquillity has returned and



Beding, à 3690m, devant la Rowaling Kosi.

Son monastère se distingue en rouge.

Beding, at 3,690m, in front of the Rowaling Kosi.

Its monastery is a vision in red.

UN MONDE HORS DU TEMPS

La seconde partie de ces 15 jours conduisant au fond du Rolwaling révèlent un monde hors du temps. Beding et son monastère, la proximité du Tibet et Na Gaon, la célèbre Mani Stone sur laquelle chacun pourra admirer la peinture de Bodhisattva... Autant de témoignages qui nous permettent de comprendre que les très hauts cols de l'Himalaya n'ont pas rebuté les Tibétains en quête de terres cultivables. Ces derniers hameaux ou alpages d'été précèdent les étapes conduisant au Trashi Lapsa et se déroulent dans le monde austère et minéral des moraines gigantesques du glacier de Trakarding, sous une muraille de neiges éternelles fermant cette vallée.

Régulièrement fréquenté dans les années 80-90 par les passionnés de marche hors des foules, le Rolwaling a subi ensuite les troubles maoïstes, lesquels ont totalement bloqués les touristes qui souhaitaient se rendre dans cette région. Actuellement, la tranquillité politique est revenue et cette vallée est un havre de paix.